

Freitag, 23. Juni 2023



Wir treten Fremden-  
feindlichkeit, Rassismus  
und Extremismus  
entgegen!

# 23. Verdener Stadt-Lauf

## Sparkasse-Stadtstaffeln

18:30 Uhr	3 x 900 m	Für Kinder und Familien bis Klasse 4 u. jünger
18:50 Uhr	3 x 900 m	Für Jugendliche und Familien der Klassen 5-8
19:05 Uhr	3 x 900 m	Für Schüler/innen ab Klasse 9, Lehrer, Firmen und Familien

## Stadtwerke Verden-Lauf

19:30 Uhr	5 km	Straßenlauf (DLV-vermessen) (inkl. Walking)
-----------	------	--

## MARS-Lauf

20:15 Uhr	10 km	Straßenlauf (DLV-vermessen)
-----------	-------	-----------------------------



Wenn's um Geld geht

 **Kreissparkasse  
Verden**

**MARS**  
Tomorrow starts today

**stadtwerke  
VERDEN**  
MIT ALLER ENERGIE SEIT 1866

**Verden** 

  
Leichtathletikverein Verden e.V.

**KSB**  
Kreissportbund Verden e.V.

[www.stadtlauf.lav-verden.de](http://www.stadtlauf.lav-verden.de)

# Förderer und Unterstützer des Verdener Stadt-Laufs

Wenn's um Geld geht



**APOTHEKE AM RATHAUS**  
APOTHEKE AM RATHAUS · GROSSE STRASSE 5 · 27283 VERDEN

*Ihre Apotheke  
in Verden!*



## 23. Verdener Stadt-Lauf ➔ Freitag, 23. Juni 2023

Die Veranstaltung wurde vom Niedersächsischen Leichtathletik Verband als Volks- und Straßenlauf mit der V-Nr. 23 V09000 5617 00 000 als stadionferne Veranstaltung genehmigt. Die Vermessungsprotokolle für den 5 km bzw. 10 km Straßenlauf wurden vom DLV am 17.01.2023 genehmigt und können im Wettkampfbüro eingesehen werden.

Veranstalter: Leichtathletikverein Verden, 1. Vors. Uwe Wilhelm, Plattenberg 36, 27283 Verden

### Wettbewerbe / Startzeit

#### Sparkasse-Stadtstaffeln

18:30 Uhr **3x900 m Staffel** für Kinder und Familien bis Klasse 4  
m/w Jahrgang 2012 - 2020



18:50 Uhr **3x900 m Staffel** für Jugendliche und Familien der Klassen 5-8  
m/w Jahrgang 2008 - 2012

19:05 Uhr **3x900 m Staffel** für Schüler/innen ab Klasse 9  
Jugendliche, Lehrer, Firmen sowie Familien  
m/w Jahrgang 2008 u. älter

Die Zuordnung der Familienstaffeln ergibt sich aus dem Jahrgang des ältesten Familienmitglieds. Es werden nur Staffeln aus dem Kreis Verden zugelassen. Es laufen zwei Teilnehmer/innen und **eine Schlussläuferin**. Die Zeiten der Siegerehrung sind ungefähre Angaben und abhängig vom Veranstaltungsablauf.

#### Stadtwerke Verden-Lauf

19:30 Uhr **5 km** Straßenlauf für Männer, Frauen  
Senioren/innen ab M/W30 (Fünfjahresklassen)  
Schüler/innen U12, U14, U16 m/w (ohne Jahrgangswertung)



19:30 Uhr **5 km** Walking (kein Nordic Walking) für Freizeit- und Gesundheitssportler. Alle Jahrgänge  
Platzierungen/Zeiten werden in die Ergebnisliste aufgenommen.  
Es ist dennoch nicht als Wettkampf, sondern als Demonstration und Aufforderung zum Mitmachen gedacht.

#### MARS-Lauf

20:15 Uhr **10 km** Straßenlauf für Männer, Frauen  
Senioren/innen ab M/W30 (Fünfjahresklassen)  
Jugendliche U18, U20 m/w



Zielschluss 21:45 Uhr!

**Teilnahme:** Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Rassistische, antisemitische oder fremdenfeindliche Sportkleidung ist nicht gestattet. Das Tragen dieser Kleidung führt zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.

## **Start / Ziel / Strecken:**

10 km: Start Lugenstein, Ziel Lugenstein

05 km: Start Grüne Straße, Ziel Lugenstein

Staffeln: Start Große Straße, Ziel Lugenstein

**Streckenbeschreibung:** (siehe auch Streckenpläne auf den Seiten 6, 9 und 10)

Die Laufstrecke ist durchweg befestigt. Der fließende Verkehr ist gesperrt.

## **Anmeldung:**

**bis Dienstag 20.06.2023 auf [www.stadtlauf.lav-verden.de](http://www.stadtlauf.lav-verden.de)**

**Startnummern:** Ausgabe am Lugenstein ab 16.00 Uhr

**Nachmeldungen:** ab 16.00 Uhr bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Lauf

**Wettkampfbüro:** Am Lugenstein in Zielnähe

**Meldegebühr:**

10 km Straßenlauf .....	11 Euro
5 km Straßenlauf .....	9 Euro
Walker .....	9 Euro
Staffeln .....	12 Euro
Nachmeldegebühr .....	3 Euro

**Startgeld:** **Wird bei Abholung der Startnummer bar bezahlt  
– keine Überweisung!**

## **Ergebnisse:**

Ergebnisse (im Laufe des Abends) unter [stadtlauf.lav-verden.de](http://stadtlauf.lav-verden.de) und [lgkv.de](http://lgkv.de)  
Die Ergebnisliste enthält auch den Link zum Online-Urkundendruck bei [ladv.de](http://ladv.de)

## **Haftung:**

Für Unfälle, Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle aller Art besteht keine Haftungsübernahme. Die Teilnehmer werden gebeten, aus Sicherheitsgründen während des Laufes auf Kopfhörer zu verzichten.

Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

## Preise:

### Sparkasse-Stadtstaffeln:

- Medaillen für **alle** Teilnehmer/innen
- Siegerehrung und Urkunden für **jeweils die Plätze 1-3** der Staffeln der Schulwertung bis Klasse 4, Klasse 5-8, Klasse 9 und ältere Staffeln

### Stadtwerke Verden-Lauf 5 km Straßenlauf:

- Siegerehrung, Urkunden und Medaillen für **die Plätze 1-3** der Gesamtwertung, jeweils Frauen und Männer
- Siegerehrung, Urkunden und Medaillen für **die Plätze 1-3** der Altersklassen U12, U14, U16

### Mars-Lauf 10 km Straßenlauf:

Geldpreise, Urkunden und Siegerehrung  
**für die Plätze 1-3** der Gesamtwertung,  
jeweils Frauen und Männer  
(150,- € · 100,- € · 50,- €)

**(Preise nur für anwesende Teilnehmer\*innen)**

**Laufen für den guten Zweck:** Für alle Läufer\*innen, die die 10 km schaffen, spendet Mars 10 Euro an die Tafel Verden.



# Gut für Sie - gut für die Region!

Wir wünschen Ihnen  
viel Spaß beim  
23. Verdener Stadt-Lauf!

Als moderner Energieversorger bieten wir Ihnen:

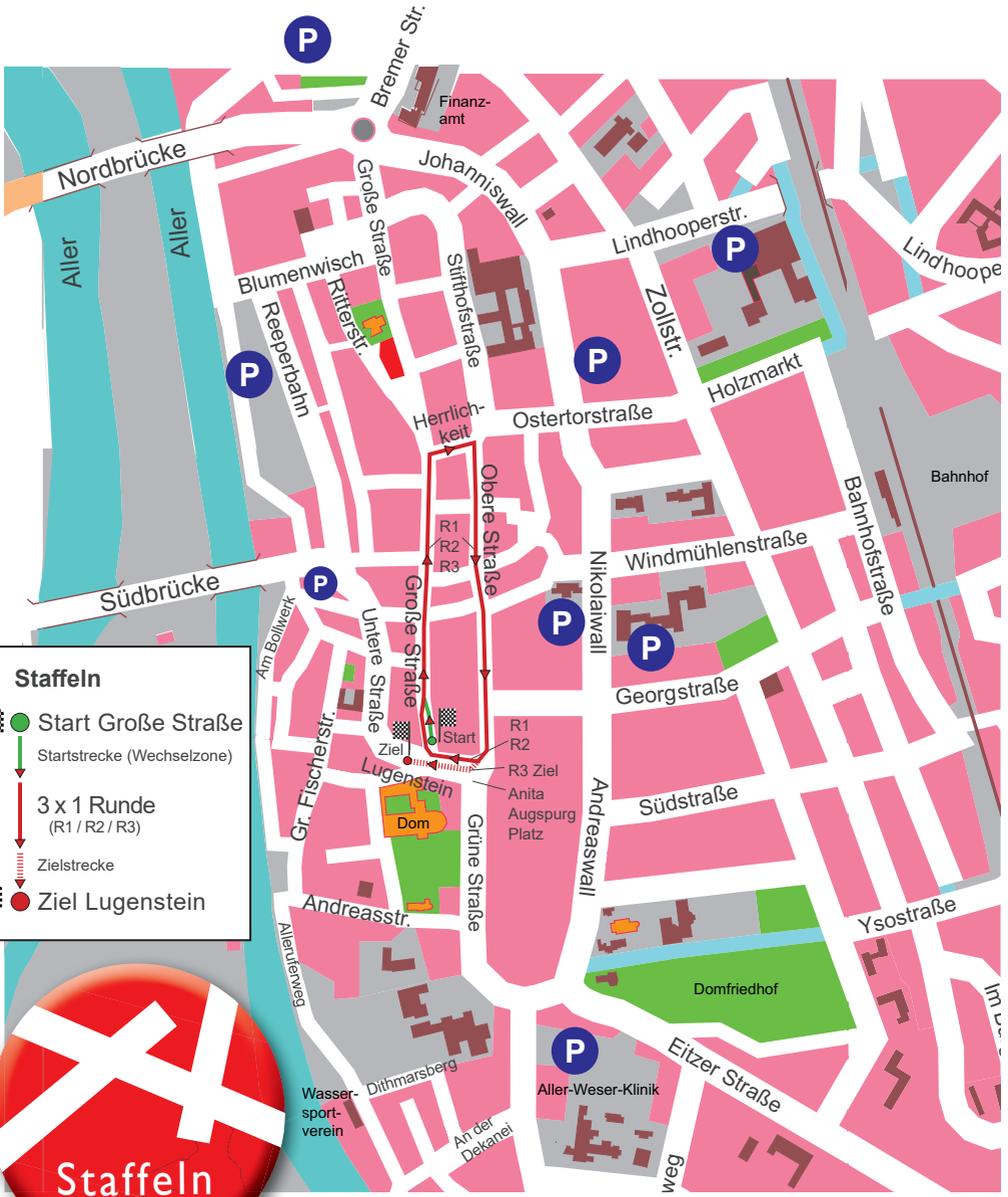
- Energieprodukte und -dienstleistungen zu fairen Preisen und Bedingungen
- Kompetente und kundenfreundliche Beratung
- Persönliche Ansprechpartner direkt vor Ort



servicestark + nachhaltig

Stadtwerke Verden GmbH  
Weserstraße 26 • 27283 Verden  
Telefon: 04231 915-0  
[www.stadtwerke-verden.de](http://www.stadtwerke-verden.de)  
[info@stadtwerke-verden.de](mailto:info@stadtwerke-verden.de)

stadtwerke  
VERDEN  
MIT ALLER ENERGIE SEIT 1866



**Staffeln**

- Start Große Straße
- Startstrecke (Wechselzone)
- 3 x 1 Runde (R1 / R2 / R3)
- Zielstrecke
- Ziel Lügenstein



- Start (Wechselzonen)    Startstrecke (R1) Große Straße
- 3x1 Runde (R1 / R2 / R3)    Große Straße, Herrlichkeit, Obere Straße...
- Ziel:    Zielstrecke (R3) Lügenstein

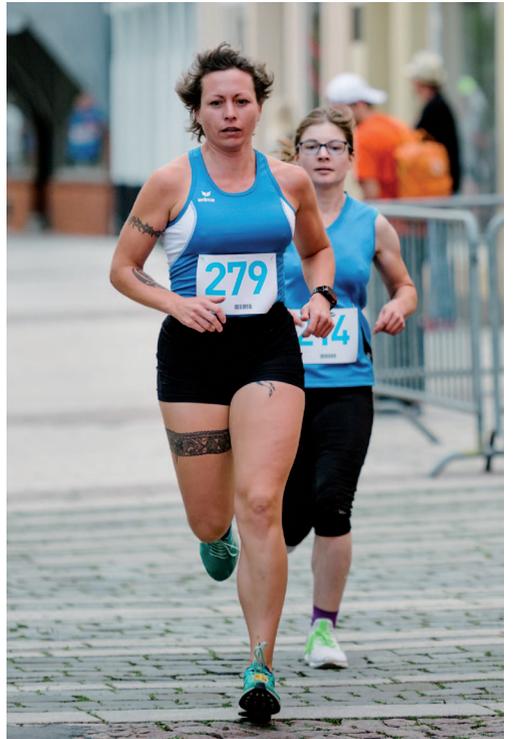


Spiel



Sport







**5 km Lauf**

- Start Grüne Straße
- Startstrecke
- 2 Runden (R1 / R2)
- Zielstrecke
- Ziel Lugenstein



- Start: Startstrecke (R1) Grüne Straße...
- 2 Runden (R1 / R2) ... Grüne Straße, Burgberg, An der Dekanei, Am Dithmarsberg, Alleruferweg, Strukturstraße, Mühlentor, Fischergang, Am Bollwerk, Predigerstraße, Untere Straße, Lugenstein, Große Straße, Piepenbrink, Stithofstraße, Obere Straße, Anita-Augspurg-Platz...
- Ziel: ... Zielstrecke (R2) Lugenstein



● Start: — Startstrecke (R1) Lügenstein...

3 Runden — ... Anita Augspurg Platz, Grüne Straße, Burgberg, (R1 Wende),  
 (R1 / R2 / R3) An der Dekanei, Am Dithmarsberg, Alleruferweg, Strukturstraße,  
 Mühlentor, Fischergang, Am Bollwerk, Strukturstraße, Untere Straße,  
 Lügenstein, Große Straße, Piepenbrink, Stiftohofstraße, Obere Straße...

● Ziel: — Zielstrecke (R3) Lügenstein





# Durchstarten. Mit Teamgeist.

**1:0 für die Stars  
von morgen.**

Wir unterstützen regionale  
Talente und helfen dabei,  
groß herauszukommen.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Kreissparkasse  
Verden